

## Veränderungen als Chance

Wie gelingt es mir, alte Pfade zu verlassen?

### Ausgangslage

«Das haben wir schon immer so gemacht.» Diesen Satz hört man oft von Mitarbeitenden, die Veränderungen ablehnen. Damit wollen sie eigentlich sagen: Es gibt Routinen und bewährte Vorgehensweisen, die helfen, dass die Aufgaben erfüllt werden. Daher fehlt oftmals das Verständnis, wenn Software und System geändert werden müssen. Obwohl die meisten Menschen wissen, dass Veränderungen ein Teil unseres täglichen Lebens sind, lösen diese Ängste und Widerstände aus.

Dabei ist es sehr wichtig, seine Einstellung zu hinterfragen und offene Fragen auszusprechen.

Dieses Seminar zeigt Wege auf, sich auf Neues einzulassen und dabei zusätzliche Seiten an sich zu erkennen. Dadurch eröffnen sich neue Chancen und Sichtweisen.

### Inhalte

Neue Abläufe als meine eigene Chance.

Wachsen mit neuen Herausforderungen.

Meine Meinung ist gefragt.

Ich will im Boot bleiben, es geht auch um meine Zukunft.

### Zielgruppe

Mitarbeiter/innen, leitende Angestellte, Teamleitungen



### Methoden

Theoretische Inputs

Tipps und Tricks aus der Praxis- Werkstatt

Diagnostische Arbeits- und Hilfsmittel

Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierte Diskussionen, persönliche Reflexionen

### Zielsetzungen

Ich verstehe die Notwendigkeit der anstehenden Veränderung.

Ich gewinne meine Orientierung und Sicherheit zurück.

Ich erkenne die positiven Aspekte der Veränderung.

Mir sind die persönlichen Rahmenbedingungen bewusst für die erfolgreiche Veränderung.