

# PERSÖNLICHES WANDER-COACHING

So individuell wie Sie! Für Führungskräfte, Unternehmer/innen, Arbeitnehmer/innen, Stellensuchende, Umsteiger/innen, Wiedereinsteiger/innen oder ganz privat

## Mögliche Themen eines persönlichen Coachings

- Neue berufliche Herausforderung
- Übergang in eine andere Rolle, einen neuen Lebensabschnitt gekonnt meistern
- Standortbestimmung, berufliche Neuorientierung
- Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Umgang mit Druck und hohem Leistungsanspruch, Steigerung der persönlichen Resilienz, Abwenden von drohendem Burn-out
- Konflikte am Arbeitsplatz oder im privaten Umfeld
- Anspruchsvolle Gespräche führen und auf Augenhöhe kommunizieren
- Wie treffe ich schwierige Entscheidungen?
- Stärkung der eigenen Handlungskompetenz, Zuversicht und Motivation